

Jídelníček



od 23.03.2026 do 27.03.2026

Pondělí 23.3.2026

přesnídávka chléb 100% žita s mrkvovým máslem, ovoce mléko (A: 01,07)
polévka pohanková se zeleninou (A: 01,09)
oběd zapečené rybí filé (vejce, pórek, mléko), brambory, čaj (A: 01,03,04,07)
svačina chléb s cizrnovou pomazánkou s tvarohem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 24.3.2026

přesnídávka chléb s hanáckou pomazánkou, ovoce, bílá káva (A: 01,07)
polévka ruský boršč (A: 01,07,09,15)
oběd vepřové plecko na kmíně, celozrnné těstoviny, čaj (A: 01)
svačina chléb, cottage s pórkem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 25.3.2026

přesnídávka koláč s tvarohovou náplní, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd kovbojské fazole, chléb, ovocný čaj (A: 01,06,09)
svačina chléb, pomazánka z olejovek, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Čtvrtek 26.3.2026

přesnídávka sójový rohlík se salámovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka špenátová (A: 01,03,07,09)
oběd přírodní vepřová kotleta s bramborovou kaší, salát, čaj (A: 01,07)
svačina chléb, pomazánka z červené řepy, čaj (A: 01,07)

Pátek 27.3.2026

přesnídávka jáhlový dezert s ovocem, čaj (A: 01,07)
polévka vývar s krupicovými noky (A: 01,03,09)
oběd mexický guláš s rýží a sýrem, ovocný nápoj (A: 01,07,15)
svačina chléb s pomazánkou mlsný ovčák, zelenina, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.