

# Jídelníček



od 09.03.2026 do 13.03.2026

## Pondělí 9.3.2026

**přesnídávka** rohlík s medovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** krupicová s vejci (A: 01,03,09)  
**oběd** rybí filé na kmíně, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,04,07)  
**svačina** chléb s tvarohovou pomazánkou s bylinkami, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Úterý 10.3.2026

**přesnídávka** chléb s vejcem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** droždiová (A: 01,03,09)  
**oběd** těstovinová musaka, ovocný nápoj (A: 01,07,15)  
**svačina** chléb s kapiovou pomazánkou, bylinkový čaj (A: 01,07)

## Středa 11.3.2026

**přesnídávka** ochucený tvaroh s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** slepičí s masem a nudlemi (A: 01,03,09)  
**oběd** provensálská vepřová kýta s rýží, čaj (A: 01)  
**svačina** chléb, pomazánka z cizrny a zeleniny, mléko (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 12.3.2026

**přesnídávka** raženka, pomazánka pórková s lučinou, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** hráškový krém s krutony (A: 01,07,09)  
**oběd** karbanátek, brambory, čalamáda, čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb, pomazánka z makrel, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

## Pátek 13.3.2026

**přesnídávka** rohlík s uzeným sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** vločková (A: 01,09)  
**oběd** guláš karlovarský, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb, bramborová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |       |
|------------------|----|----------------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer |
|                  | 04 | Ryby                       | 15 | Rajče |

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.