

# Jídelníček

od 23.02.2026 do 27.02.2026

## Pondělí 23.2.2026

- přesnídávka** rohlík, Shrekova pomazánka z avokáda, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** hrachová (A: 01,09)  
**oběd** obalované plněné ryby, šťouchané brambory, salát, čaj (A: 01,03,04,07)  
**svačina** chléb s Lučinou, rajče, mléko (A: 01,07,15)

## Úterý 24.2.2026

- přesnídávka** grahamový rohlík s taveným sýrem, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)  
**polévka** rajská s tarhoňou (A: 01,09,15)  
**oběd** kuřecí játra na cibulce s rýží, čaj (A: 01)  
**svačina** žitný chléb s fazolovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Středa 25.2.2026

- přesnídávka** pudink s ovocem a piškotami, ovocný čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** z červené čočky (A: 01,09)  
**oběd** mrkev s hráškem, vepřové maso, brambory, čaj (A: 01)  
**svačina** chléb s pomazánkovým máslem a zeleninou, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 26.2.2026

- přesnídávka** raženka s máslem a zeleninou, bílá káva (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová s brokolicí (A: 01,09)  
**oběd** penne s kuřecím masem a špenátem, čaj (A: 01)  
**svačina** chléb s paštikou, ovoce, mléko (A: 01,07)

## Pátek 27.2.2026

- přesnídávka** chléb s tuňákovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,03,04,07)  
**polévka** hovězí vývar s mušličkami (A: 01,09)  
**oběd** rozstřelený ptáček s jasmínovou rýží, čaj (A: 01,03,10)  
**svačina** chléb, brokolicová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |         |
|------------------|----|----------------------------|----|---------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 09 | Celer   |
|                  | 03 | Vejce                      | 10 | Hořčice |
|                  | 04 | Ryby                       | 15 | Rajče   |
|                  | 07 | Mléko                      |    |         |

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

