

Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

přesnídávka slunečnicový chléb s mrkvovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)

polévka vývar s masem a nudlemi (A: 01,03,09)

oběd krupičná kaše s kakaem, kompot, čaj (A: 01,07)

svačina chléb, pomazánka z makrel, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 20.1.2026

přesnídávka sojový rohlík se sýrem, ovoce, čaj (A: 01,06,07)

polévka jarní (A: 01,09)

oběd pečené kuře na česneku a zázvoru, brambory, ovocný čaj (A: 01)

svačina chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, čaj (A: 01,07)

Středa 21.1.2026

přesnídávka cereálie s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08)

polévka brokolicev krém (A: 01,07,09)

oběd boloňské špagety se sýrem, ovocný nápoj (A: 01,07,15)

svačina královský chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 22.1.2026

přesnídávka obložený chléb, zelenina, mléko (A: 01,07)

polévka zeleninová s bramborem (A: 01,09)

oběd čočkový Eintopf, chléb, okurek, čaj (A: 01)

svačina chléb, lososová pomazánka, ovoce, čaj (A: 01,04,07)

Pátek 23.1.2026

přesnídávka vánočka, ovoce, bílá káva (A: 01,03,07)

polévka zeleninová s pohankou (A: 01,09)

oběd znojemská pečeně, rýže basmati, čaj (A: 01)

svačina chléb s pomazánkou s kapií, zeleninou, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	15	Rajče
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Oběd dle denní nabídky pečeme. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

