

Fidelníček

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

- přesnídávka** rohlík s marmeládovým máslem, ovoce, Caro (A: 01,07)
polévka brokolicový krém (A: 01,07,09)
oběd pečená ryba na másle s bramborovou kaší, salát, čaj (A: 04,07)
svačina chléb s tvarohovou pomazánkou, ovocný čaj (A: 01,07)

Úterý 9.12.2025

- přesnídávka** chléb s droždovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka z míchaných luštěnin (A: 01,06,09)
oběd kuřecí rizoto se sýrem, okurek, čaj (A: 07)
svačina chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Středa 10.12.2025

- přesnídávka** croissant, ovoce, mléko (A: 01,03,07,08)
polévka selská (A: 01,03,07,09)
oběd kovbojské fazole s masem, chléb, čaj (A: 01,06,09,15)
svačina chléb s pomazánkou tuňákovou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)

Čtvrtek 11.12.2025

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z balkánského sýru, zelenina, čaj (A: 01,07)
polévka vývar s kapáním (A: 01,03,09)
oběd kuře na paprice, těstoviny, čaj (A: 01,07,09)
svačina chléb s pomazánkou mlsný ovčák, zelenina, mléko (A: 01,07)

Pátek 12.12.2025

- přesnídávka** tvarohová přibinka s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
polévka vločková (A: 01,09)
oběd pečené maso, baby karotka, brambory, čaj (A: 01)
svačina tmavý rohlík s posypem, ovoce, ochucené mléko (A: 01,03,06)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.