

Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí 5.1.2026

přesnídávka toastový chléb, pomazánka z cizrny a tuňáka, ovoce, mléko (A: 01,04,07)

polévka rajská (A: 01,03,09,15)

oběd zeleninové rizoto se sýrem, červená řepa, čaj (A: 07)

svačina chléb, pažitková lučina, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 6.1.2026

přesnídávka rohlík s máslem a marmeládou, ovoce, mléko (A: 01,07)

polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,09)

oběd květákové placičky, brambory, zeleninová obloha, čaj (A: 01,03)

svačina slunečnicový chléb s rybičkovou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)

Středa 7.1.2026

přesnídávka grahamový rohlík, pomazánka sýrová, ovoce, mléko (A: 01,07)

polévka bramboračka (A: 01,09)

oběd vepřová panenka na bazalce s rýží, ovocný čaj (A: 01)

svačina chléb s našlehanou paštikou, zelenina čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 8.1.2026

přesnídávka chléb se šunkou, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)

polévka dýňový krém s houskou (A: 01,07,09)

oběd vepřová kotleta po venkovsku, (rajčata, žampiony, slanina) brambory, čaj (A: 01,15)

svačina chléb s kuřecí pomazánkou a zeleninou, čaj (A: 01,07,10)

Pátek 9.1.2026

přesnídávka jogurt stracciatella s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

polévka vývar s nudlemi (A: 01,03,09)

oběd segedínský guláš, knedlík, čaj (A: 01,03,07)

svačina chléb s pomazánkovým máslem a paprikou, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	15	Rajče
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

