

Jídelníček

od 10.11.2025 do 14.11.2025

Pondělí 10.11.2025

- přesnídávka** grahamový rohlík s uzeným sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka koprová kulajda (A: 01,03,07,09)
oběd obalovaná rybí treska se špenátem, bramborová kaše, obloha, čaj (A: 01,03,04,07)
svačina chléb s pomazánkou fazolovou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 11.11.2025

- přesnídávka** obložený chléb, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
polévka jáhlová (A: 01,09)
oběd Svatomartinská pečená kachna, zelí, knedlík, čaj (A: 01,03,07)
svačina sójový rohlík, ovoce, mléko (A: 01,06,07)

Středa 12.11.2025

- přesnídávka** chléb s žampionovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)
polévka kapustová s bramborem (A: 01,09)
oběd boloňské špagety se sýrem, čaj (A: 01,07,15)
svačina chléb s droždovou pomazánkou a zeleninou, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 13.11.2025

- přesnídávka** raženka cereální s tuňákovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,04,07)
polévka zeleninová s pohankou (A: 01,09)
oběd čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, čaj (A: 01,03)
svačina chléb s celerovou pomazánkou, ovoce mléko (A: 01,03,07,09)

Pátek 14.11.2025

- přesnídávka** chléb s lučinou, paprika, mléko (A: 01,07)
polévka celerová s houskou (A: 01,07,09)
oběd vepřová kýta štěpánská, rýže, čaj (A: 01)
svačina velatický vdolek, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

