

Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

přesnídávka farmářský chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií, mléko (A: 01,07)

polévka vývar s tarhoňou (A: 01,09)

oběd mrkev s hráškem, vepřové maso, brambory, čaj (A: 01)

svačina chléb s pomazánkou sardinkovou v tomatě, čaj (A: 01,04,07,15)

Úterý 21.10.2025

přesnídávka sojový rohlík s čočkovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,06,07)

polévka vepřové ragů s bramborem (A: 01,07,09)

oběd ravioli s tvarohem sypané perníkem, ovocný nápoj (A: 01,03,07)

svačina chléb, pomazánka se zeleninou, čaj (A: 01,07)

Středa 22.10.2025

přesnídávka čokoládové lupínky s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,07)

polévka zeleninová s pohankou (A: 01,09)

oběd vepřové maso, knedlík, zelí, čaj (A: 01,03,07)

svačina chléb s máslem a sýrem, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 23.10.2025

přesnídávka chléb, pomazánka lososová, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

polévka květáková (A: 01,09)

oběd kuře na smetaně, těstoviny, čaj (A: 01,07)

svačina toastový chléb, pomazánka celerová s jogurtem, ovoce, mléko (A: 01,03,07,09)

Pátek 24.10.2025

přesnídávka chléb, pažitkové máslo, ovoce, mléko (A: 01,07)

polévka hrachová s bramborem (A: 01,09)

oběd krutí medailonky na bazalce, rýže, čaj (A: 01)

svačina kaiserka cereální, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

