

# Jídelníček

od 17.03.2025 do 21.03.2025

## Pondělí 17.3.2025

- přesnídávka** chléb, máslo, plátkový sýr, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** hovězí vývar se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)  
**oběd** rybí prsty, brambory s máslem, řepa (A: 01,03,04,07)  
**svačina** chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Úterý 18.3.2025

- přesnídávka** chléb s kapiovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** dýňový krém s krutony (A: 01,07,09)  
**oběd** vepřové na kmíně, těstoviny (A: 01)  
**svačina** chléb, brokoliceová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

## Středa 19.3.2025

- přesnídávka** sojový rohlík s máslem, ovoce, ochucené mléko (A: 01,06,07)  
**polévka** cibulačka (A: 01,07,09)  
**oběd** provensálské kuře s rýží, čaj  
**svačina** chléb s pomazánkou z červené řepy, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 20.3.2025

- přesnídávka** chléb s pomazánkou ze smetanových sýrů, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** špenátová (A: 01,03,07,09)  
**oběd** sekaná pečeně s bramborem, obloha (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb se zimní pomazánkou, čaj (A: 01,07)

## Pátek 21.3.2025

- přesnídávka** veka s celerovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07,09)  
**polévka** zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,09)  
**oběd** vepřový guláš, chléb (A: 01)  
**svačina** chléb s pomazánkou z lučiny, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

