

# Jídelníček

od 03.03.2025 do 07.03.2025

## Pondělí 3.3.2025

- přesnídávka** kaiserka s ochuceným pomazánkovým máslem, mléko (A: 01,07)  
**polévka** pohanková se zeleninou (A: 09)  
**oběd** kuře na rozmarýnu s bramborem, salát (A: 01,07)  
**svačina** chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, čaj (A: 04,07,15)

## Úterý 4.3.2025

- přesnídávka** jogurt s piškoty, čaj (A: 01,07)  
**polévka** květáková (A: 01,07,09)  
**oběd** těstoviny po lotriňsku (A: 01,07,15)  
**svačina** chléb s tvarohovou pomazánkou s česnekem, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Středa 5.3.2025

- přesnídávka** chléb s tuňákovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,04,07)  
**polévka** krupicová s bramborem (A: 01,09)  
**oběd** špenát, bramborovým knedlíkům kuskusem, vejce (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb s máslem posypaný strouhaným sýrem, zelenina, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 6.3.2025

- přesnídávka** chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,03,07,10)  
**polévka** čočková po indicku (A: 09)  
**oběd** hovězí stroganov s jasmínovou rýží, ovocný čaj (A: 01,07,10)  
**svačina** chléb s pažitkovým krémem, zelenina, ochucené mléko (A: 01,07)

## Pátek 7.3.2025

- přesnídávka** vánočka, kakao (A: 01,07)  
**polévka** bramborová s kroupami (A: 01,09)  
**oběd** vepřové pečené maso, baby karotka, brambory  
**svačina** chléb s kedlubnovým máslem, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	15	Rajče
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

