

Jídelníček



od 02.12.2024 do 06.12.2024

Pondělí 2.12.2024

- přesnídávka** rohlík s liptovskou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,09)
oběd ryba na celeru a pórku, bramborová kaše, čaj (A: 01,04,07,09)
svačina chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 3.12.2024

- přesnídávka** rohlík, pomazánka rychlá, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka selská (A: 01,03,09)
oběd kuřecí závitky s rýží, ovocný čaj (A: 01)
svačina chléb s pomazánkou čočkovou se zeleninou, čaj (A: 01,07)

Středa 4.12.2024

- přesnídávka** dalať, sýrová pomazánka s paprikou a hořčicí, ovoce, mléko (A: 01,07,10)
polévka dýňový krém s krutonky (A: 01,07,09)
oběd šunkofleky, okurek, ovocný čaj (A: 01,03,07)
svačina chléb, pomazánka z makrel, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Čtvrtek 5.12.2024

- přesnídávka** cereálie s bílým jogurtem, ovocný čaj (A: 01,07)
polévka zeleninová s quinoou (A: 01,09)
oběd dušené maso v kapustě, brambory, čaj (A: 01)
svačina chléb s mrkvovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)

Pátek 6.12.2024

- přesnídávka** veka, žervé, zelenina, ochucené mléko (A: 01,07)
polévka kuřecí vývar s těstovinou (A: 01,03,09)
oběd hovězí guláš s knedlíkem, ovocný čaj (A: 01,03,07)
svačina chléb, pomazánka s májkou, ovoce, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.