

Jídelníček

od 09.09.2024 do 13.09.2024

Pondělí 9.9.2024

- přesnídávka** rohlík s nutelou, ovoce, mléko (A: 01,07,08)
polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,09)
oběd čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (A: 01,03)
svačina chléb s pomazánkou tuňákovou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07,15)

Úterý 10.9.2024

- přesnídávka** chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka česneková s bramborem (A: 01,03,09)
oběd vepřové maso na bazalce s rýží, ovocný čaj (A: 01)
svačina chléb s pomazánkou z kapie, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 11.9.2024

- přesnídávka** vecka s šunkovou pěnou, ovoce, caro (A: 01,07)
polévka selská (A: 01,07,09)
oběd ryba na zelenině, šťouchané brambory, čaj (A: 01,03,04,07)
svačina chléb s fazolovou pomazánkou a zeleninou, ovocný čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 12.9.2024

- přesnídávka** jogurt s medovými kroužky, ovoce, čaj (A: 01,06,07,08)
polévka hrachová s houskou (A: 01,03,07,09)
oběd kuře na paprice, těstoviny, ovocný nápoj (A: 01,07)
svačina chléb, pomazánka drožděná, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

Pátek 13.9.2024

- přesnídávka** loupáček, kakao (A: 01,07)
polévka zeleninová s cizrnou (A: 01,09)
oběd sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa, čaj (A: 01,03,07)
svačina chléb s pomazánkou z balkánského sýra, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

