

Jídelníček

od 18.03.2024 do 22.03.2024

Pondělí 18.3.2024

- přesnídávka** chléb s mrkvovým máslem, ovoce mléko (A: 01,03,07)
polévka pohanková se zeleninou (A: 01,09)
oběd zapečené rybí filé (vejce, pórek, mléko), brambory, čaj (A: 01,03,04,07)
svačina chléb s cizrnovou pomazánkou s tvarohem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 19.3.2024

- přesnídávka** chléb s hanáckou pomazánkou, ovoce, bílá káva (A: 01,07)
polévka ruský boršč (A: 01,07,09,15)
oběd vepřové plecko na kmíně, těstoviny, čaj (A: 01)
svačina chléb, cottage s pórkem, zelenina, čaj (A: 01,07,15)

Středa 20.3.2024

- přesnídávka** koláč s tvarohovou náplní, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd kovbojské fazole, chléb, ovocný čaj (A: 01,06,09)
svačina chléb, pomazánka z olejovek, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Čtvrtek 21.3.2024

- přesnídávka** žitovec se salámovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka špenátová (A: 01,03,07,09)
oběd přírodní vepřová kotleta s bramborovou kaší, salát, čaj (A: 01,07)
svačina chléb, pomazánka z červené řepy, čaj (A: 01,07)

Pátek 22.3.2024

- přesnídávka** jáhlový dezert s ovocem, čaj (A: 01,07)
polévka vývar s krupicovými noky (A: 01,03,09)
oběd mexický guláš s rýží a sýrem, ovocný nápoj (A: 01,07,15)
svačina chléb s pomazánkou mlsný ovčák, zelenina, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|----------------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 03 | Vejce | 09 | Celer |
| | 04 | Ryby | 15 | Rajče |
| | 06 | Sójové boby (sója) | | |

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

