

# Jídelníček

od 11.03.2024 do 15.03.2024

## Pondělí 11.3.2024

- přesnídávka** raženka s kakaovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová s bramborem (A: 01,09)  
**oběd** smažený květák, brambory, salát, čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb se sardinkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

## Úterý 12.3.2024

- přesnídávka** křehký chléb se sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** gulášová (A: 01,09)  
**oběd** hanácký koláč, ovocný nápoj (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Středa 13.3.2024

- přesnídávka** jogurt s cereáliemi, ovoce, čaj (A: 01,06,07,08)  
**polévka** s míchaných luštěnin (A: 01,06,09)  
**oběd** hovězí maso s rajskou omáčkou, těstoviny, čaj (A: 01,09,15)  
**svačina** chléb s tvarohovou pomazánkou se zeleninou, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 14.3.2024

- přesnídávka** chléb s čochkovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** cuketová s houskou (A: 01,07,09)  
**oběd** pečené plecko s baby karotkou, brambory, čaj (A: 01)  
**svačina** chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 15.3.2024

- přesnídávka** královský chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, čaj (A: 01,04,07,15)  
**polévka** vývar s nudlemi (A: 01,09)  
**oběd** kuře ala bažant, rýže, ovocný čaj (A: 01)  
**svačina** koblih, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

