

Jídelníček

od 12.02.2024 do 16.02.2024

Pondělí 12.2.2024

přesnídávka chléb, pomazánka z ryb v tomatě, mrkev, čaj (A: 01,04,07,15)

polévka bramboračka (A: 01,09)

oběd kuře na zelí s bramborem, čaj

svačina chléb, pomazánka z cottage, zelenina, mléko (A: 01,07)

Úterý 13.2.2024

přesnídávka vanilkový jogurt, piškoty, ovoce, čaj (A: 01,07)

polévka himalájský mix (A: 01,09)

oběd myslivecká směs s rýží, ovocný čaj (A: 01,15)

svačina celozrnná raženka se zeleninovou pomazánkou, mléko (A: 01,03,07)

Středa 14.2.2024

přesnídávka grahamový rohlík, pomazánka tvarohová s cibulkou, ovoce, Caro (A: 01,07)

polévka kapustová (A: 01,09)

oběd kuřecí čína s kuskusem, ovocný nápoj (A: 01)

svačina chléb, pomazánka cizrnová, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 15.2.2024

přesnídávka obložený chléb, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

polévka masová rychlá s vejci (A: 01,03,09)

oběd žemlovka s jablky a tvarohem, ovocný čaj (A: 01,03,07)

svačina chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

Pátek 16.2.2024

přesnídávka chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)

polévka zeleninová s červenou fazolí (A: 01,09)

oběd tatranská kotleta se slaninou, bramborová kaše, čaj (A: 01,07,15)

svačina sojový rohlík, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

