

Jídelníček

od 29.01.2024 do 02.02.2024

Pondělí 29.1.2024

přesnídávka sojový rohlík, námořnická bašta, ovoce, čaj (A: 01,04,07,09,15)

polévka rumfurdská (A: 01,06,09)

oběd nudle s mákem, švestkový kompot, čaj (A: 01,03)

svačina žitný chléb s Lučinou a paprikou, mléko (A: 01,07)

Úterý 30.1.2024

přesnídávka vecka se šlehanou nivou, ovoce, mléko (A: 01,07)

polévka rybí pestrá (A: 01,04,09)

oběd čevabčiči s oblohou, brambory, čaj (A: 01,03,10)

svačina chléb s pomazánkou ze sojových bobů a ředkviček, čaj (A: 01,03,06,07)

Středa 31.1.2024

přesnídávka ochucený tvaroh s jogurtem, cereálie, ovoce, čaj (A: 01,06,07,08)

polévka dýňový krém (A: 01,07,09)

oběd kuře a la bažant, rýže, čaj (A: 01)

svačina chléb s pomazánkou z červené řepy, ovoce, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 1.2.2024

přesnídávka chléb se sardinkovou pomazánkou a zeleninou, čaj (A: 01,04,07)

polévka zeleninová s tarhoňou (A: 01,09)

oběd mexická pánev, chléb, čaj (A: 01)

svačina raženka s máslem a šunkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Pátek 2.2.2024

přesnídávka kváskový chléb s droždovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

polévka kmínová s vejci (A: 01,03,09)

oběd vepřové na paprice, těstoviny, ovocný nápoj (A: 01,07)

svačina chléb, koprovo sýrová pomazánka, zelenina čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

