

Jídelníček

od 22.01.2024 do 26.01.2024

Pondělí 22.1.2024

- přesnídávka** rohlík s nutelou, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka luštěninová (A: 01,06,09)
oběd koprová omáčka, brambory, vejce, čaj (A: 01,03,04,07)
svačina chléb s vídeňským krémem, zelenina, mléko (A: 01,07)

Úterý 23.1.2024

- přesnídávka** chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka zeleninová s bulgurem a quinou (A: 01,09)
oběd těstoviny po lotriňsku, ovocný čaj (A: 01,07,15)
svačina žitný chléb, lučina, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 24.1.2024

- přesnídávka** graham s čočkovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka cibulová s bramborem (A: 01,09)
oběd kuřecí přírodní plátek s rýží, čaj (A: 01)
svačina chléb, pomazánka masová, mrkev, čaj (A: 01,07,10)

Čtvrtek 25.1.2024

- přesnídávka** ochucený jogurt, piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
polévka vývar s hráškem a rýží (A: 09)
oběd vepřové výpečky se špenátem, bramborový knedlík, čaj (A: 01,03,07)
svačina celozrnné pečivo s fazolovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)

Pátek 26.1.2024

- přesnídávka** farmářský chléb, pomazánka tvarohová s bylinkami, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka česnečka s bramborem (A: 01,03,09)
oběd rybí prsty, brambory, řepa, čaj (A: 01,03,04,07)
svačina César houska, zelenina, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

