

Jídelníček

od 15.01.2024 do 19.01.2024

Pondělí 15.1.2024

přesnídávka slunečnicový chléb s mrkvovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)

polévka vývar s masem a nudlemi (A: 01,09)

oběd krupičná kaše s kakaem, kompot, čaj (A: 01,07)

svačina chléb, pomazánka z makrel, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 16.1.2024

přesnídávka sojový rohlík se sýrem, ovoce, čaj (A: 01,03,06,07)

polévka jarní (A: 01,09)

oběd pečené kuře na česneku a zázvoru, brambory, ovocný čaj (A: 01)

svačina chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, čaj (A: 01,07)

Středa 17.1.2024

přesnídávka cereálie s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,07,08)

polévka brokolicový krém (A: 01,07,09)

oběd boloňské špagety se sýrem, ovocný nápoj (A: 01,07,15)

svačina královský chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 18.1.2024

přesnídávka obložený chléb, zelenina, mléko (A: 01,07)

polévka bramboračka (A: 01,09)

oběd čočkový Eintopf, chléb, okurek, čaj (A: 01)

svačina chléb, lososová pomazánka, ovoce, čaj (A: 01,04,07)

Pátek 19.1.2024

přesnídávka vánočka, ovoce, bílá káva (A: 01,03,07)

polévka zeleninová s pohankou (A: 01,09)

oběd znojenská pečeně, rýže basmati, čaj (A: 01)

svačina chléb s pomazánkou s kapií, zeleninou, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pečený. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

