

Jídelníček

od 08.01.2024 do 12.01.2024

Pondělí 8.1.2024

- přesnídávka** bageta s bylinkovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka čočková s noky (A: 01,03,09)
oběd aljašská treska na leču, bramborová kaše, čaj (A: 01,04,07,15)
svačina chléb s budapeští, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 9.1.2024

- přesnídávka** koblih s marmeládou, ovoce, kakao (A: 01,03,07)
polévka rajská (A: 01,09,15)
oběd vepřové kostky na česneku, tarhoňa, ov.nápoj (A: 01)
svačina chléb, pomazánka sojová s tvarohem, zelenina, mléko (A: 01,03,06,07)

Středa 10.1.2024

- přesnídávka** tvarohový dezert s ovocem a piškoty, čaj (A: 01,03,07)
polévka zeleninová s jáhlemi (A: 01,09)
oběd bramborový guláš s masem a fazolemi, chléb, čaj (A: 01)
svačina chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 11.1.2024

- přesnídávka** žitný chléb s hermelínovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)
polévka zelňačka (A: 01,07,09)
oběd sekaná pečeně se sýrem, brambory, červená řepa, čaj (A: 01,03,07)
svačina graham s pomazánkou tutti frutti, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 12.1.2024

- přesnídávka** chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07)
polévka květáková (A: 01,07,09)
oběd hovězí stroganov s jasmínovou rýží, ovocný čaj (A: 01,07,15)
svačina rohlík se sýrem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

