

# Jídelníček

od 11.12.2023 do 15.12.2023

## Pondělí 11.12.2023

- přesnídávka** rohlík s marmeládovým máslem, ovoce, Caro (A: 01,03,07)  
**polévka** brokolicový krém (A: 01,07,09)  
**oběd** pečená ryba na másle s bramborovou kaší, salát, čaj (A: 04,07)  
**svačina** chléb s tvarohovou pomazánkou, ovocný čaj (A: 01,07)

## Úterý 12.12.2023

- přesnídávka** podmáslový chléb s droždovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** z míchaných luštěnin (A: 01,06,09)  
**oběd** kuřecí rizoto se sýrem, okurek, čaj (A: 07)  
**svačina** chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

## Středa 13.12.2023

- přesnídávka** domácí buchta, ovoce, mléko (A: 01,03,07,08)  
**polévka** selská (A: 01,07,09)  
**oběd** kovbojské fazole s masem, chléb, čaj (A: 01,06,09,15)  
**svačina** chléb s pomazánkou tuňákovou, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

## Čtvrtek 14.12.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z balkánského sýru, zelenina, čaj (A: 01,07)  
**polévka** vývar s kapáním (A: 01,03,09)  
**oběd** falešná svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07,09)  
**svačina** chléb s pomazánkou mlsný ovčák, zelenina, mléko (A: 01,07)

## Pátek 15.12.2023

- přesnídávka** tvarohová přibinka s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** vločková (A: 01,09)  
**oběd** pečené maso, baby karotka, brambory, čaj (A: 01)  
**svačina** tmavý rohlík s posypem, ovoce, ochucené mléko (A: 01,03,06)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

