

Jídelníček



od 04.12.2023 do 08.12.2023

Pondělí 4.12.2023

- přesnídávka** rohlík, máslo, šunka, ovoce, čaj (A: 01,07)
polévka ze žluté čočky (A: 01,09)
oběd kuře na leču, brambory, červená řepa, čaj
svačina chléb, pomazánka z makrel, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 5.12.2023

- přesnídávka** chléb, vídeňský krém, ovoce, čaj (A: 01,03)
polévka písmenková (A: 01,09)
oběd vepřové kostky na česneku, rýže, perník, ovocný čaj (A: 01)
svačina chléb, mozaiková pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

Středa 6.12.2023

- přesnídávka** křehký chléb se sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka ruský boršč (A: 01,07,09,15)
oběd buchtičky s krémem, ovocný nápoj (A: 01,03,07)
svačina chléb s paštikou a zeleninou, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 7.12.2023

- přesnídávka** grahamový rohlík s křenovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka jáhlová (A: 01,09)
oběd hrachová kaše, vepřové maso, okurek, chléb, čaj (A: 01)
svačina chléb, pomazánka rybí se sójou, zelenina, čaj (A: 01,04,06,07)

Pátek 8.12.2023

- přesnídávka** perník, ovoce, kakao (A: 01,07)
polévka špenátová (A: 01,07,09)
oběd přírodní karbenátek, brambory, salát, čaj
svačina chléb se smetanovou lučinou a zeleninou, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|----------------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 03 | Vejce | 09 | Celer |
| | 04 | Ryby | 15 | Rajče |
| | 06 | Sójové boby (sója) | | |

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.