

# Jídelníček

od 27.11.2023 do 01.12.2023

## Pondělí 27.11.2023

- přesnídávka** rohlík s kakaovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** rajska s vločkami (A: 01,09,15)  
**oběd** treska tmavá na celeru a pórku (smetana, sýr), bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,04,07,09)  
**svačina** chléb s budapeští, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Úterý 28.11.2023

- přesnídávka** podmáslový chléb s máslem a vejcem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** rumfurdská (A: 01,09)  
**oběd** těstoviny pomodoro, ov.nápoj (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb s čochovou pomazánkou a kapií, mléko (A: 01,07)

## Středa 29.11.2023

- přesnídávka** jogurt s ovocem a piškoty, čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** cizrnová (A: 01,09)  
**oběd** kuřecí maso na smetaně, knedlík, čaj (A: 01,07)  
**svačina** chléb s masovou pomazánkou zelenina, ča (A: 01,07,10)

## Čtvrtek 30.11.2023

- přesnídávka** veka s šunkovou pěnou, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová s jáhlemi (A: 01,09)  
**oběd** vepřové v kapustě, brambory, ovocný čaj (A: 01)  
**svačina** chléb, pomazánka sojová s tvarohem, zelenina, mléko (A: 01,06,07)

## Pátek 1.12.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z pečeného lososa, zelenina, čaj (A: 01,04,07)  
**polévka** slepičí s rýžovou těstovinou (A: 01,09)  
**oběd** hovězí roštěná s rýží basmati, ovocný čaj (A: 01,10)  
**svačina** makový závin, ovoce, mléko (A: 01,05,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	15	Rajče
	06	Sojové boby (soja)		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

