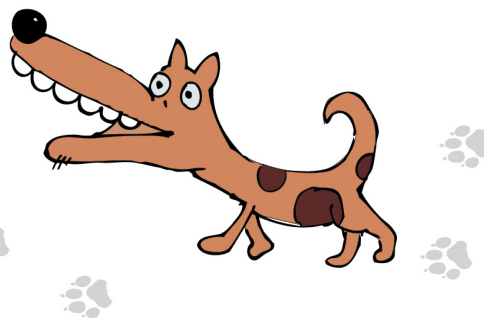


Jídelníček



od 20.11.2023 do 24.11.2023

Pondělí 20.11.2023

přesnídávka raženka cereální s tuňákovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,04,07)

polévka zeleninová s pohankou (A: 01,09)

oběd čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, čaj (A: 01,03)

svačina chléb s celerovou pomazánkou, ovoce mléko (A: 01,07,09)

Úterý 21.11.2023

přesnídávka cereálie s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,07,08)

polévka vývar se špaldovými noky (A: 01,03,09)

oběd křehké kuře na česneku, brambory, obloha, čaj (A: 01)

svačina chléb s kečupovou pomazánkou s tvarohem a vejci, zelenina, mléko (A: 01,03,07,15)

Středa 22.11.2023

přesnídávka kváskový chléb s hanáckou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)

polévka luštěninová (A: 01,06,09)

oběd těstoviny po lotriňsku, (zapečené) ovocný nápoj (A: 01,03,07,15)

svačina chléb s pomazánkou tutti frutti, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 23.11.2023

přesnídávka podmáslový chléb s pažitkovým máslem, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)

polévka masová rychlá (A: 01,03,09)

oběd Honzovy buchty (tvaroh / povidlí), ovocný čaj (A: 01,03,07)

svačina chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj (A: 01,04,07,15)

Pátek 24.11.2023

přesnídávka chia rohlík se sýrovou pomazánkou s pórkem, ovoce, mléko (A: 01,07)

polévka z fazole černé oko (A: 01,09)

oběd sekaná pečeně s bramborovou kaší, salát, čaj (A: 01,03,07)

svačina cereální kaiserka, máslo, zelenina, bílá káva (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.