

Jídelníček

od 06.11.2023 do 10.11.2023

Pondělí 6.11.2023

- přesnídávka** veka s nutelou, ovoce, caro (A: 01,07)
polévka kuřecí vývar s masem a knedlíčky (A: 01,09)
oběd sýrové smaženky, brambory, čaj (A: 01,03,07)
svačina chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 7.11.2023

- přesnídávka** cibulový chléb s pomazánkou tvarohovou s ředkvičkami, mléko (A: 01,07)
polévka zelňačka (A: 01,07,09)
oběd žemlovka s jablky a tvarohem, ovocný čaj (A: 01,03,07)
svačina chléb s pomazánkou ze sojových bobů, čaj (A: 01,03,06,07)

Středa 8.11.2023

- přesnídávka** ochucený jogurt s cereáliemi, ovoce, čaj (A: 01,07)
polévka čočková s bramborem (A: 01,09)
oběd boloňské špagety se sýrem, čaj (A: 01,07,15)
svačina čechyňský chléb s pomazánkou vaječnou, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 9.11.2023

- přesnídávka** rohlík s hermelínovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd bramborový guláš, chléb, čaj (A: 01)
svačina chléb s pomazánkou z tresčích jater, čaj (A: 01,04,07)

Pátek 10.11.2023

- přesnídávka** obložený chléb, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
polévka jáhlová (A: 01,09)
oběd Svatomartinská pečená kachna, červené zelí, knedlík, čaj (A: 01,03,07)
svačina mamma mia rohlík, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

