

# Jídelníček



od 30.10.2023 do 03.11.2023

## Pondělí 30.10.2023

**přesnídávka** rohlík se sýrovou pomazánkou se šunkou, ovoce, mléko (A: 01,07)

**polévka** květáková (A: 01,07,09)

**oběd** losos na másle s bramborovou kaší, salát, čaj (A: 01,04,07)

**svačina** chléb s tvarohovou pomazánkou s mrkví, ovocný čaj (A: 01,07)

## Úterý 31.10.2023

**přesnídávka** bubáková babeta z citronového mračna, caro čarodějů (A: 01,03,06,07)

**polévka** dýňový lektvar s dračími zuby (A: 01,07,09)

**oběd** Halloweenský kuřecí guláš po trentinsku, těstoviny z černého kotlíku, čaj (A: 01,15)

**svačina** chléb strašidelných sardinek, zelenina, čaj z temných lesů (A: 01,04,07)

## Středa 1.11.2023

**přesnídávka** chléb s máslem a vejcem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

**polévka** gulášová (A: 01,09)

**oběd** zeleninový bulgur se sýrem, ovocný čaj (A: 01,07)

**svačina** chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 2.11.2023

**přesnídávka** tvarohový krém s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

**polévka** vločková (A: 01,09)

**oběd** čevabčiči s bramborem, obloha, čaj (A: 01,03,10)

**svačina** chléb s droždovou pomazánkou a zeleninou, mléko (A: 01,03,07)

## Pátek 3.11.2023

**přesnídávka** chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,07)

**polévka** česnečka (A: 03,09)

**oběd** přírodní vepřový řízek s jasmínovou rýží, čaj (A: 01)

**svačina** finský rohlík, ovoce, kakao (A: 01,03,07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.