

# Jídelníček

od 16.10.2023 do 20.10.2023

## Pondělí 16.10.2023

- přesnídávka** rohlík s marmeládou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** z bílé fazole (A: 01,09)  
**oběd** rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, ovocný nápoj (A: 01,04,07)  
**svačina** chléb s lučinou, rajče, mléko (A: 01,07,15)

## Úterý 17.10.2023

- přesnídávka** jahodový pudink s ovocem a piškotami, ovocný čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** z červené čočky (A: 01,09)  
**oběd** uherská pečeně, těstoviny, čaj (A: 01,09,15)  
**svačina** čechyňský chléb s pomazánkovým máslem a zeleninou, mléko (A: 01,07)

## Středa 18.10.2023

- přesnídávka** sojový rohlík s taveným sýrem, ovoce, ochucené mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** rajská s tarhoňou (A: 01,09,15)  
**oběd** karbanátek, brambory, salát, čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 19.10.2023

- přesnídávka** chléb, pomazánka tvarohová s červenou řepou, mléko (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová s brokolicí (A: 01,09)  
**oběd** maso tří barev, rýže, čaj  
**svačina** chléb s paštikou, ovoce, mléko (A: 01,07)

## Pátek 20.10.2023

- přesnídávka** chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07,15)  
**polévka** hovězí vývar s mušličkami (A: 01,09)  
**oběd** špenát s vepřovými výpečky, bramborový knedlík, čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** loupáček, ovoce, dětské kapučíno (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

