

Jidelniček

od 09.10.2023 do 13.10.2023

Pondělí 9.10.2023

- přesnídávka** rohlík s nutelou, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka vývar s kapáním (A: 01,03,09)
oběd hovězí guláš, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07)
svačina chléb s pomazánkou z makrel a zeleniny, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 10.10.2023

- přesnídávka** farmářský chléb s budapeští, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka rumfurdská (A: 01,06,09)
oběd rýžová kaše s kakaem, ovocný čaj (A: 01,07)
svačina chléb, pomazánka salámová, mrkev, čaj (A: 01,07)

Středa 11.10.2023

- přesnídávka** žitovec s máslem a strouhaným sýrem, ovoce, mléčný koktejl (A: 01,07)
polévka rybí pestrá (A: 01,04,09)
oběd džuveč z vepřového masa, těstoviny, čaj (A: 01,09,15)
svačina chléb s pomazánkou čočkovou se šunkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 12.10.2023

- přesnídávka** kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,07)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd játra na cibulce s rýží, ovocný čaj (A: 01)
svačina chléb, pomazánka s křenem se zeleninou, mléko (A: 01,07)

Pátek 13.10.2023

- přesnídávka** chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka frankfurtská (A: 01,07,09)
oběd pečené kuřecí stehno na zelí, brambory, čaj (A: 01)
svačina cesar houska, máslo, paprika, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

