

# Jídelníček

od 02.10.2023 do 06.10.2023

## Pondělí 2.10.2023

- přesnídávka** rohlík s medovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** jarní (A: 01,09)  
**oběd** smažená plněná treska, bramborová kaše, čaj (A: 01,03,04,07)  
**svačina** chléb s pomazánkou ze sojových bobů, zelenina, čaj (A: 01,06,07)

## Úterý 3.10.2023

- přesnídávka** farmářský chléb s pórkovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** cibulová s bramborem (A: 01,07,09)  
**oběd** kuře na kari, rýže dlouhozrná, čaj (A: 01,07)  
**svačina** chléb s pomazánkou liptovskou, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Středa 4.10.2023

- přesnídávka** tvarohový krém s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** slepičí (A: 01,09)  
**oběd** kovbojské fazole, chléb, čaj (A: 01,09)  
**svačina** čechyňský chléb, pomazánka z kuřecího masa a zeleniny, mléko (A: 01,07,10)

## Čtvrtek 5.10.2023

- přesnídávka** chléb s máslem a vejcem, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** šumavský mix (A: 01,06,09)  
**oběd** kotleta zapečená s jablky, brambory, ovocný čaj (A: 01,07)  
**svačina** chléb, pomazánka pestrá, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)

## Pátek 6.10.2023

- přesnídávka** veka s pomazánkou sýrovou s nivou, zelenina, mléko (A: 01,07)  
**polévka** krupicová s vejci (A: 01,03,09)  
**oběd** vepřové na paprice, těstoviny, ovocný čaj (A: 01,07)  
**svačina** croissant, ovoce, kakao (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

