

Jídelníček

od 18.09.2023 do 22.09.2023

Pondělí 18.9.2023

- přesnídávka** rohlík s mrkvovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka česneková krémová (A: 01,03,07,09)
oběd zapečené filé z aljašské tresky, bramborová kaše, salát (A: 01,03,04,07)
svačina chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 19.9.2023

- přesnídávka** domácí buchta, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka kuřecí s nudlemi (A: 01,03,09)
oběd vepřové alá bažant, rýže (A: 01,09)
svačina chléb s cizrnovou pomazánkou a kapií, čaj (A: 01,07)

Středa 20.9.2023

- přesnídávka** celozrnná bageta s žampionovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka brokolicová (A: 01,07)
oběd kuřecí guláš po trentinsku, těstoviny (A: 01,03,07,15)
svačina chléb, pomazánka sojová s tvarohem, zelenina, čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 21.9.2023

- přesnídávka** čokoládové cereálie s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,07,08)
polévka čočková (A: 01,09)
oběd francouzské brambory, okurek (A: 03,07)
svačina graham s pomazánkou tutti frutti, zelenina, čaj (A: 01,03,07,09)

Pátek 22.9.2023

- přesnídávka** chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)
polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,09)
oběd svíčková na smetaně, houskový knedlík (A: 01,03,07,09)
svačina sojový rohlík, ovoce, mléko (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (soja)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

