

Jídelníček

od 04.09.2023 do 08.09.2023

Pondělí 4.9.2023

- přesnídávka** rohlík se sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka kuřecí vývar s masem a nudlemi (A: 01,09)
oběd krupičná kaše s kakaem (A: 01,07)
svačina chléb, pomazánka z pečeného lososa, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 5.9.2023

- přesnídávka** chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka česneková s bramborem (A: 01,03,09)
oběd vepřové maso na bazalce s rýží (A: 01)
svačina chléb s pomazánkou z kapie, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 6.9.2023

- přesnídávka** sojový rohlík s šunkovou pěnou, ovoce, caro (A: 01,06,07)
polévka selská (A: 01,07,09)
oběd pečené filé, šťouchané brambory, zeleninová obloha (A: 01,03,04,07)
svačina chléb s fazolovou pomazánkou a zeleninou, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 7.9.2023

- přesnídávka** jogurt s medovými kroužky, ovoce, čaj (A: 01,06,07,08)
polévka hrachová s houskou (A: 01,03,07,09)
oběd kuře na paprice, těstoviny (A: 01,03,07)
svačina chléb, drožděná pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

Pátek 8.9.2023

- přesnídávka** chléb, pomazánka z balkánského sýra, mléko (A: 01,07)
polévka zeleninová s cizrnou (A: 01,09)
oběd sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa (A: 01,03,07)
svačina loupáček, ovoce, kakao (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

