

Jídelníček

od 17.07.2023 do 21.07.2023

Pondělí 17.7.2023

- přesnídávka** rohlík, medové máslo, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka zeleninová s cizrnou (A: 01,09)
oběd koprová omáčka, brambory, vejce (A: 01,03,07)
svačina chléb, pomazánk z lososa, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 18.7.2023

- přesnídávka** domácí buchta, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka zeleninová s pohankou (A: 01,09)
oběd hrachová kaše, maso, chléb (A: 01,07)
svačina sojový rohlík, pomazánka tvarohová s kapií, čaj (A: 01,06,07)

Středa 19.7.2023

- přesnídávka** farmářský chléb, pomazánka s ajvarem, mléko, ovoce (A: 01,07)
polévka špenátová (A: 01,03,07,09)
oběd krutí na kari, kuskus (A: 01)
svačina chléb, pomazánka rybí se sójou (A: 01,04,06,07)

Čtvrtek 20.7.2023

- přesnídávka** chléb, máslo, eidam, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka vločková (A: 01,03,07,09)
oběd pečený karbenátek s bramborem (A: 01,03)
svačina chléb, fazolová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 21.7.2023

- přesnídávka** loupáček, ovoce, kakao (A: 01,07)
polévka masový vývar (A: 09)
oběd zeleninové rizoto se sýrem (A: 07)
svačina chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

