

Jídelníček

od 10.07.2023 do 14.07.2023

Pondělí 10.7.2023

přesnídávka rohlík, pomazánka z ryb v tomatě, ovoce, čaj (A: 01,04,07,15)

polévka hrstková (A: 01,09)

oběd šulánky s mákem (A: 01,03)

svačina chléb, masová pomazánka, zelenina, čaj (A: 07,10)

Úterý 11.7.2023

přesnídávka chléb, pomazánka chodská, ovoce, mléko (A: 01,07)

polévka bramborová (A: 01,09)

oběd maso tří barev s rýží

svačina chléb, celerová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,03,07,09)

Středa 12.7.2023

přesnídávka žitovec, tvarohová pomazánka, ovoce, mléko (A: 01,07)

polévka masový vývar s těstovinou (A: 01,03,09)

oběd rajská omáčka, čufty, knedlík (A: 01,03,15)

svačina chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 13.7.2023

přesnídávka chléb, tuňáková pomazánka, ovoce, čaj (A: 01,04,07)

polévka ze sojových bobů (A: 01,06,09)

oběd kuřecí maso na smetaně, těstoviny (A: 01,03,07)

svačina chléb, sýrová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,07)

Pátek 14.7.2023

přesnídávka koblih, ovoce, mléko (A: 03,07)

polévka kroupová (A: 09)

oběd pečené maso, brambory, baby karotka

svačina chléb, lučina, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

