

Jídelníček

od 13.03.2023 do 17.03.2023

Pondělí 13.3.2023

- přesnídávka** chléb, máslo, plátkový sýr, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka hovězí vývar se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd rybí prsty, brambory s máslem, řepa (A: 01,03,04,07)
svačina chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 14.3.2023

- přesnídávka** chléb s kapiovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka dýňový krém s krutony (A: 01,07,09)
oběd vepřové na kmíně, těstoviny (A: 01,03)
svačina chléb, brokoliceová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Středa 15.3.2023

- přesnídávka** sojový rohlík s máslem, ovoce, ochucené mléko (A: 01,06,07)
polévka cibulačka (A: 01,07,09)
oběd provensálské kuře s rýží, čaj
svačina chléb s pomazánkou z červené řepy, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 16.3.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou ze smetanových sýrů, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka špenátová (A: 01,03,07,09)
oběd sekaná pečeně s bramborem, obloha (A: 01,03,07)
svačina chléb se zimní pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Pátek 17.3.2023

- přesnídávka** veka s celerovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07,09)
polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,09)
oběd vepřový guláš, chléb (A: 01)
svačina chléb s pomazánkou z lučiny, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (soja)
	03	Vejsce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celery

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

