

# Jídelníček

od 06.03.2023 do 10.03.2023

## Pondělí 6.3.2023

**přesnídávka** rohlík, džemové máslo, ovoce, mléko (A: 01,07)

**polévka** brokolicová (A: 01,07,09)

**oběd** kuřecí rizoto, okurek, čaj (A: 07)

**svačina** chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Úterý 7.3.2023

**přesnídávka** farmářský chléb s droždovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)

**polévka** jarní s kuskusem (A: 09)

**oběd** maso v kapustě, brambory (A: 01)

**svačina** chléb, budapešťský krém, čaj (A: 01,07)

## Středa 8.3.2023

**přesnídávka** chléb, pomazánka z lučiny s jablkem, ovoce, caro (A: 01,07)

**polévka** hrachová s houskou (A: 01,09)

**oběd** myslivecká směs, těstoviny (A: 01,03,15)

**svačina** chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

## Čtvrtek 9.3.2023

**přesnídávka** žitovec s pomazánkovým máslem, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)

**polévka** frankfurtská polévka (A: 01,07,09)

**oběd** žemlovka s jablky a tvarohem (A: 01,03,07)

**svačina** chléb se sojovou pomazánkou, čaj (A: 01,06,07)

## Pátek 10.3.2023

**přesnídávka** veka s česnekovo sýrovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

**polévka** bramborová se zeleninou (A: 01,09)

**oběd** vepřové maso se zelím a knedlíkem (A: 01,03,07)

**svačina** chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	06	Sójové boby (soja)		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

