

# Jídelníček

od 20.02.2023 do 24.02.2023

## Pondělí 20.2.2023

- přesnídávka** rohlík s žampionovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)
- polévka** fazolová (A: 01,09)
- oběd** smažené rybí filé z hejka s bramborovou kaší, salát, čaj (A: 01,03,04,07)
- svačina** chléb s mrkvovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)

## Úterý 21.2.2023

- přesnídávka** domácí buchta, ovoce, ochucené mléko (A: 01,03,07)
- polévka** z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
- oběd** čočka po švábsku, chléb, okurek, čaj (A: 01)
- svačina** chléb s pomazánkou z kuřecího masa, zelenina, čaj (A: 01,10)

## Středa 22.2.2023

- přesnídávka** chléb s máslem a vajíčkem, čaj (A: 01,03,07)
- polévka** rajská s tarhoňou (A: 01,09,15)
- oběd** kuřecí plátek s rýží, čaj (A: 01,10)
- svačina** chléb, pomazánka cizrnová, zelenina, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 23.2.2023

- přesnídávka** vecka s tvarohovou pomazánkou s kapií, ovoce, mléko (A: 01,07)
- polévka** hovězí vývar s kapáním (A: 01,03,09)
- oběd** nudle s tvarohem, kompot, čaj (A: 01,03,07)
- svačina** farmářský chléb, pomazánka celerová, zelenina, čaj (A: 01,03,07,09)

## Pátek 24.2.2023

- přesnídávka** kaiserka, pomazánka mlsný ovčák, ovoce, mléko (A: 01,07)
- polévka** zeleninová s bulgurem (A: 01,09)
- oběd** segedinský guláš, knedlík, čaj (A: 01,03,07)
- svačina** chléb se švédskou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	15	Rajče
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

