

# Jídelníček

od 30.01.2023 do 03.02.2023

## Pondělí 30.1.2023

**přesnídávka** chléb se sýrovou pomazánkou s paprikou a hořčicí, čaj (A: 01,07,10)

**polévka** hrachová s krutony (A: 01,09)

**oběd** rybí filé na celeru a póрку, bramborová kaše, čaj (A: 01,04,07,09)

**svačina** chléb s bylinkovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)

## Úterý 31.1.2023

**přesnídávka** jogurt s ovocem, bylinkový čaj (A: 07)

**polévka** kmínová s vejci (A: 01,03,09)

**oběd** rajská omáčka s hovězím masem, kolínka, čaj (A: 01,03,15)

**svačina** slunečnicový chléb s kapustovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

## Středa 1.2.2023

**přesnídávka** bagetka s pomazánkou rychlou, ovoce, mléko (A: 01,07)

**polévka** bramboračka s houbami (A: 01,09)

**oběd** kovbojské fazole, chléb, ovocný čaj (A: 01,09,15)

**svačina** chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 2.2.2023

**přesnídávka** domácí moučník, kakao (A: 01,03,07)

**polévka** zeleninová s jáhlami (A: 01,09)

**oběd** kuře na paprice, rýže, ovocný čaj (A: 01,07)

**svačina** chléb s lučinou, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Pátek 3.2.2023

**přesnídávka** farmářský chléb s pomazánkou čočkovou, ovoce, mléko (A: 01,07,15)

**polévka** masový vývar s písmenky (A: 01,09)

**oběd** ražniči na plechu, brambory, čaj (A: 01)

**svačina** chléb s pomazánkou z čerstvé zeleniny, čaj (A: 01,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	15	Rajče
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

