

# Jídelníček

od 16.01.2023 do 20.01.2023

## Pondělí 16.1.2023

- přesnídávka** žitný chléb s mrkvovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** hrstková (A: 01,09)  
**oběd** koprová omáčka s bramborem a vejcem, čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb s pomazánkou tomatovou rybí, zelenina, čaj (A: 01,04,07,15)

## Úterý 17.1.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z ředkviček a sýru, čaj (A: 01,07)  
**polévka** květáková (A: 01,09)  
**oběd** kuřecí játra na slanině, rýže, ovocný čaj (A: 01)  
**svačina** chléb s vídeňským krémem, ovoce, mléko (A: 01,07)

## Středa 18.1.2023

- přesnídávka** sojový rohlík s brokolicovou pomazánkou, mléko (A: 01,06,07)  
**polévka** česneková krémová s krutony (A: 01,07,09)  
**oběd** čevapčiči s bramborem, salát, ovocný čaj (A: 01,10)  
**svačina** chléb s pomazánkou námořnická bašta (A: 01,04,07,09,15)

## Čtvrtek 19.1.2023

- přesnídávka** šlehaný tvaroh s piškoty, čaj (A: 01,07)  
**polévka** kmínová s kapáním (A: 01,03,09)  
**oběd** vepřový guláš, těstoviny, ovocný čaj (A: 01,15)  
**svačina** chléb s fazolovou pomazánkou (A: 01,07)

## Pátek 20.1.2023

- přesnídávka** vánočka, kakao (A: 01,03,07)  
**polévka** hovězí s hráškem a rýží (A: 01,09)  
**oběd** kuře na medu a badyánu, šťouchané brambory, obloha, čaj (A: 01)  
**svačina** chléb s pomazánkou mlsný ovčák, ovoce, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

