

Jídelníček

od 09.01.2023 do 13.01.2023

Pondělí 9.1.2023

- přesnídávka** rohlík s medovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka bramborová s kroupami (A: 01,09)
oběd filé na másle, bramborová kaše, červená řepa, čaj (A: 01,04,07)
svačina chléb s pomazánkou ze sojových bobů, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07)

Úterý 10.1.2023

- přesnídávka** chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, ochucené mléko (A: 01,07)
polévka dýňová s krutony (A: 01,07,09)
oběd kapucínská vepřová kýta, rýže, ovocný čaj (A: 01,15)
svačina chléb, pomazánka drožděná se šunkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 11.1.2023

- přesnídávka** chléb s máslem a rajčaty, ovocný čaj (A: 01,07,15)
polévka fazolová (A: 01,09)
oběd penne s kuřecím masem a špenátem, čaj (A: 01,07)
svačina chléb, budapeštský krém, ovoce, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 12.1.2023

- přesnídávka** cereální bageta s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)
polévka slepičí vývar (A: 01,09)
oběd kynuté knedlíky s meruňkami s opraženou strouhankou, čaj (A: 01,03,07)
svačina chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)

Pátek 13.1.2023

- přesnídávka** jogurt straciatella, ovoce, čaj (A: 07)
polévka česneková s vejci (A: 01,03,09)
oběd záhorácký závítek, brambory, ovocný čaj (A: 01)
svačina kváskový chléb s pomazánkou zimní, zelenina, čaj (A: 01,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

