

# Jídelníček



od 05.12.2022 do 09.12.2022

## Pondělí 5.12.2022

- přesnídávka** veka s medovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** česneková (A: 01,03,09)  
**oběd** hrášek na smetaně, brambory, vejce, čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)

## Úterý 6.12.2022

- přesnídávka** rohlík, pomazánka hanácká, ovoce, čaj (A: 01,07)  
**polévka** čočková polévka s kapáním (A: 01,03,09)  
**oběd** krůtí maso na bazalce, těstovina, čaj (A: 01)  
**svačina** chléb, vídeňský krém, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Středa 7.12.2022

- přesnídávka** chléb s máslem a vařeným vejcem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** masová krémová (A: 01,07,09)  
**oběd** buchty s povidlím, čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb s lučinou, rajče, čaj (A: 01,07,15)

## Čtvrtek 8.12.2022

- přesnídávka** sedlácká bageta, hermelínová s ředkvičkami, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** pohanková se zeleninou (A: 01,09)  
**oběd** mexická pánev, chleba, čaj (A: 01,09,15)  
**svačina** farmářský chléb s celerovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07,09)

## Pátek 9.12.2022

- přesnídávka** kváskový chléb s cizrnovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)  
**polévka** květáková s brokolicí (A: 09)  
**oběd** hovězí stroganov s rýží, ovocný čaj (A: 01,07,10)  
**svačina** chléb s pomazánkou z ryb v tomatech a tvarohu, čaj (A: 01,04,07,15)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	15	Rajče
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.