

Jídelníček

od 02.01.2023 do 06.01.2023

Pondělí 2.1.2023

přesnídávka rohlík s máslem a marmeládou, ovoce, mléko (A: 01,07)

polévka drůbeží vývar s nudlemi (A: 01,03,09)

oběd čočka na kyselo, vejce, chléb, čaj (A: 01,03)

svačina chléb s lučinou, paprika, čaj (A: 01,07)

Úterý 3.1.2023

přesnídávka raženka s celerovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07,09)

polévka zeleninová (A: 01,09)

oběd krůtí maso na česneku, rýže, ovocný čaj (A: 01)

svačina chléb s našlehanou paštikou, zelenina čaj (A: 01,07)

Středa 4.1.2023

přesnídávka chléb se strouhaným sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)

polévka vydatná rybí (A: 01,04,09)

oběd zeleninový bulgur, ovocný čaj (A: 01)

svačina žitný chléb s šunkovou pěnou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 5.1.2023

přesnídávka chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07,10)

polévka vločková (A: 01,09)

oběd křenová omáčka s vepřovým masem, knedlík, čaj (A: 01,03,07)

svačina chléb s pomazánkou z červené řepy, čaj (A: 01,07)

Pátek 6.1.2023

přesnídávka kváskový chléb s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

polévka pórková s kapáním (A: 01,03,07,09)

oběd holandský řízek, brambory, salát, čaj (A: 01,03,07)

svačina loupáček, kakao (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmky jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

