

# Jídelníček

od 14.11.2022 do 18.11.2022

## Pondělí 14.11.2022

- přesnídávka** raženka s droždíovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** zeleninová s pohankou (A: 01,09)  
**oběd** treska se špenátem, bramborová kaše, obloha, čaj (A: 01,03,04,07)  
**svačina** chléb s kečupovou pomazánkou s tvarohem a vejcem, zelenina, čaj (A: 01,03,07,15)

## Úterý 15.11.2022

- přesnídávka** chléb, pomazánka vaječná s ementálem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** vývar s kapáním (A: 01,03,09)  
**oběd** fazolky na kyselo, okurek, chléb, ovocný nápoj (A: 01,07)  
**svačina** chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Středa 16.11.2022

- přesnídávka** domácí buchta, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** bramborová se sojou (A: 01,06,09)  
**oběd** těstoviny po lotriřsku, ovocný čaj (A: 01,07,15)  
**svačina** chléb s pomazánkou falešný humr, zelenina, čaj (A: 01,03,07,09,10)

## Čtvrtek 17.11.2022

- přesnídávka** .  
**polévka** STÁTNÍ SVÁTEK  
**oběd** .  
**svačina** .

## Pátek 18.11.2022

- přesnídávka** kváskový chléb, luštěninová s nivou, zelenina, čaj (A: 01,07)  
**polévka** květáková s bramborem a smetanou (A: 01,07,09)  
**oběd** pečený karbenátek s bramborem, červená řepa (A: 01,03)  
**svačina** makový rohlíček, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

