

Jídelníček



od 07.11.2022 do 11.11.2022

Pondělí 7.11.2022

- přesnídávka** veka s medovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka bramborová mléčná (A: 01,07,09)
oběd těstovinové rizoto, okurek, ovocný čaj (A: 01,03)
svačina chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 8.11.2022

- přesnídávka** ochucený jogurt s piškoty, ovocný čaj (A: 01,03,07)
polévka rybí s krutony (A: 01,03,04,07,09)
oběd pečené maso s bramborem, kukuřice na másle, čaj (A: 01,07)
svačina chléb, pomazánka mozaiková, zelenina, čaj (A: 01,03,07,10)

Středa 9.11.2022

- přesnídávka** dalaťánek, pomazánka brokolicová, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka čočková s kroupami (A: 01,09)
oběd vepřová pečeně na houbách, rýže, ovocný čaj (A: 01)
svačina chléb, pomazánka z ryb v tomatě a tvarohu, zelenina, čaj (A: 01,04,07,15)

Čtvrtek 10.11.2022

- přesnídávka** chléb s máslem a vejcem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka hovězí rychlá s vejci (A: 01,03,09)
oběd žemlovka s jablky a tvarohem, ovocný čaj (A: 01,03,07)
svačina chléb s kuřecí pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 11.11.2022

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z uzeného sýru, zelenina, čaj (A: 01,07)
polévka rýžová (A: 01,09)
oběd martinské kuře, červené zelí, knedlík, čaj (A: 01,03,07)
svačina loupáček s mákem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	15	Rajče
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.