

Jidelníček

od 17.10.2022 do 21.10.2022

Pondělí 17.10.2022

- přesnídávka** domácí perníkové řezy, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka hrstková (A: 01,09)
oběd rybí prsty, bramborová kaše, salát, ovocný čaj (A: 01,03,04,07)
svačina chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, čaj (A: 01,07,15)

Úterý 18.10.2022

- přesnídávka** žitný chléb se strouhaným sýrem, ovoce, mléko (A: 01,01b,07)
polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,01d,09)
oběd mexický guláš, rýže, čaj (A: 01,15)
svačina chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Středa 19.10.2022

- přesnídávka** jahodový pudink s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,07)
polévka brokolicevá krémová s krutony (A: 01,07,09)
oběd sekaná pečeně, brambory, červená řepa, čaj (A: 01,03)
svačina chléb s pomazánkou z pečeného lososa, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)

Čtvrtek 20.10.2022

- přesnídávka** rohlík, šunková pěna, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka kuřecí vývar s hráškem a rýží (A: 01,09)
oběd špagety pomodoro s česnekem a sýrem, ovocný čaj (A: 01,07,15)
svačina chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 21.10.2022

- přesnídávka** kváskový chléb s mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 07)
polévka česneková s pohankovými nočky (A: 01,03,07)
oběd vepřová kýta na smetaně, knedlík, čaj (A: 01,03,07,09)
svačina chléb s bylinkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

