

# Jídelníček

od 10.10.2022 do 14.10.2022

## Pondělí 10.10.2022

**přesnídávka** farmářský chléb, pomazánka sýrová s česnekem, ovoce, mléko (A: 01,07)

**polévka** kmínová s noky (A: 01,03,07,09)

**oběd** špenát s bramborem, vejce, ovocný čaj (A: 01,03,07)

**svačina** chléb, pomazánka pestrá, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

## Úterý 11.10.2022

**přesnídávka** tvarohová přibinka, ovoce, čaj (A: 07)

**polévka** z červené fazole (A: 01,07,09)

**oběd** kuřecí rizoto se zeleninou sypané sýrem, ovocný čaj (A: 01,07,09)

**svačina** chléb s křenovým máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Středa 12.10.2022

**přesnídávka** rohlík s hermelínovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,07)

**polévka** masová krémová (A: 01,07,09)

**oběd** těstoviny sypané perníkem, ovocný čaj (A: 01,07)

**svačina** chléb s pomazánkou ze sojových bobů, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07)

## Čtvrtek 13.10.2022

**přesnídávka** chléb s máslem a čerstvou pažitkou, ovoce, mléko (A: 01,07)

**polévka** celerová (A: 01,07,09)

**oběd** vepřové kousky na kmíně, tarhoňa, ovocný čaj (A: 01,07)

**svačina** chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

## Pátek 14.10.2022

**přesnídávka** veka s máslem a ředkvičkami, ovoce, mléko (A: 01,07)

**polévka** zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)

**oběd** bramborový guláš, ovocný čaj (A: 01,07)

**svačina** chléb s vídeňským krémem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

