

Jídelníček

od 03.10.2022 do 07.10.2022

Pondělí 3.10.2022

- přesnídávka** chléb s celerovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko (A: 01,03,07,09)
polévka zeleninová s bramborem (A: 01,09)
oběd zapečené filé, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,04,07)
svačina chléb s pomazánkou z červené čočky, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 4.10.2022

- přesnídávka** rohlík, medové máslo, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka slepičí písmenková (A: 01,03,09)
oběd kovbojské fazole (A: 01,07,09,15)
svačina chléb, pomazánka z makrel (A: 01,04,07)

Středa 5.10.2022

- přesnídávka** chléb s tvarohovou pomazánkou a ajvarem, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka kapustová (A: 01,07)
oběd kuřecí na kari, rýže, čaj (A: 01,07)
svačina chléb s pomazánkou z čerstvé zeleniny, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 6.10.2022

- přesnídávka** obložený chléb, zelenina, mléko (A: 01,07)
polévka dýňová s houskou (A: 01,07)
oběd těstovinová musaka (A: 01,07,15)
svačina kaiserka cereální, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 7.10.2022

- přesnídávka** kváskový chléb, hanácká pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,07)
polévka zeleninový vývar s rýží (A: 01,09)
oběd vepřové maso se zelím, knedlík, čaj (A: 01,03,07)
svačina ořechový čtyřlístek, ovoce, mléko (A: 01,03,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

