

# Jídelníček

od 19.09.2022 do 23.09.2022

## Pondělí 19.9.2022

- přesnídávka** rohlík s mrkvovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** česneková krémová (A: 01,03,07,09)  
**oběd** pečené filé z aljašské tresky, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,03,04,07)  
**svačina** chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Úterý 20.9.2022

- přesnídávka** snack mix milk, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** kuřecí s nudlemi (A: 01,03,09)  
**oběd** vepřové ala bažant, rýže, ovocný čaj (A: 01,09)  
**svačina** chléb s cizrnovou pomazánkou a kapií, čaj (A: 01,07)

## Středa 21.9.2022

- přesnídávka** celozrnná bageta s žampionovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** brokolicová (A: 01,07)  
**oběd** kuřecí guláš po trentinsku, tarhoňa, čaj (A: 01,03,07,15)  
**svačina** chléb, pomazánka sojová s tvarohem, zelenina, čaj (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 22.9.2022

- přesnídávka** čokoládové cereálie s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,07,08)  
**polévka** čočková (A: 01,09)  
**oběd** francouzské brambory, okurek, ovocný nápoj (A: 03,07)  
**svačina** graham s pomazánkou tutti frutti, zelenina, čaj (A: 01,03,07,09)

## Pátek 23.9.2022

- přesnídávka** chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)  
**polévka** zeleninová s kuskusem (A: 01,09)  
**oběd** svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovocný nápoj (A: 01,03,07,09)  
**svačina** žmolenkový rohlík, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

