

Jídelníček

od 12.09.2022 do 16.09.2022

Pondělí 12.9.2022

přesnídávka slunečnicový chléb s máslem a sýrem, ovoce, ochucené mléko (A: 01,03,07)

polévka zeleninová s červenou čočkou (A: 01,09)

oběd koprová omáčka, vejce, brambory, čaj (A: 01,03,07)

svačina chléb se sardinkami v tomatě, zelenina, čaj (A: 01,04,07,15)

Úterý 13.9.2022

přesnídávka bageta s hermelínovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

polévka pórková s bramborem (A: 01,09)

oběd boloňské špagety se strouhaným sýrem, ovocný nápoj (A: 01,03,07,09,15)

svačina chléb s mozaikovou pomazánkou, zelenina, bylinkový čaj (A: 01,03,07)

Středa 14.9.2022

přesnídávka královský chléb s paštikovým krémem, zelenina, mléko (A: 01,07)

polévka gulášová (A: 01,09)

oběd dukátové buchtičky s krémem, čaj (A: 01,03,07)

svačina kukuřičný rohlík s bylinkovou lučinou, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 15.9.2022

přesnídávka ochucený tvaroh s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

polévka rajská (A: 01,09,15)

oběd vepřová kotleta s baby karotkou, brambory, ovocný čaj (A: 01)

svačina chléb, pomazánka čočková se zeleninou, mléko (A: 01,07,09,15)

Pátek 16.9.2022

přesnídávka žitný chléb, pomazánka mlsný ovčák, ovoce, mléko (A: 01,07)

polévka vločková (A: 01,03,07,09)

oběd rozstřelený ptáček s jasmínovou rýží, čaj (A: 01,03,10)

svačina chléb, pomazánka z olejovek, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	15	Rajče
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

