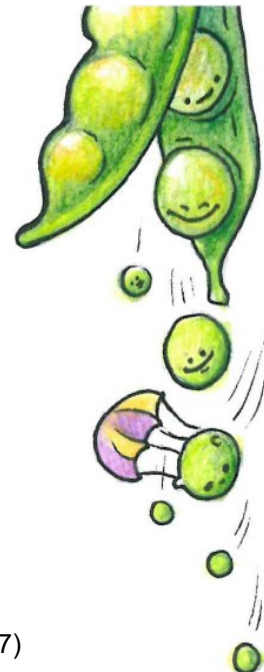


# Jídelníček

od 05.09.2022 do 09.09.2022



## Pondělí 5.9.2022

- přesnídávka** rohlík s nutelou, ovoce, mléko (A: 01,07,08)  
**polévka** zeleninová s kuskusem (A: 01,09)  
**oběd** čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (A: 01,03)  
**svačina** chléb s pomazánkou tuňákovou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07,15)

## Úterý 6.9.2022

- přesnídávka** bramborový rohlík s ochuceným pomazánkovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** česneková s bramborem (A: 01,03,09)  
**oběd** vepřové maso na bazalce s rýží, ovocný čaj (A: 01)  
**svačina** chléb kvasar s pomazánkou z kapie, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Středa 7.9.2022

- přesnídávka** vecka s šunkovou pěnou, ovoce, caro (A: 01,07)  
**polévka** selská (A: 01,07,09)  
**oběd** rybí karbanátek, šťouchané brambory, zeleninová obloha, čaj (A: 01,03,04,07)  
**svačina** chléb s fazolovou pomazánkou a zeleninou, ovocný čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 8.9.2022

- přesnídávka** jogurt s medovými kroužky, ovoce, čaj (A: 01,06,07,08)  
**polévka** hrachová s houskou (A: 01,03,07,09)  
**oběd** kuře na paprice, těstoviny, ovocný nápoj (A: 01,07)  
**svačina** chléb, pomazánka drožděná, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

## Pátek 9.9.2022

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z balkánského sýra, mléko (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová s cizrnou (A: 01,09)  
**oběd** sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa, čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** buchta - kostík, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle děsnaj nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

