

Jídelníček



od 29.08.2022 do 02.09.2022

Pondělí 29.8.2022

přesnídávka veka se strouhaným sýrem, ovoce, ochucené mléko (A: 01,03,07)

polévka brokolice s bramborem (A: 01,09)

oběd kuřecí plátek na másle, brambory, baby karotka, čaj (A: 01,07)

svačina chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 30.8.2022

přesnídávka chléb s máslem a kedlubnou, mléko (A: 01,07)

polévka krupicová s vejci (A: 01,03,09)

oběd játra na cibulce s rýží, ovocný čaj (A: 01)

svačina grahamový rohlík, sardinková pomazánka, čaj (A: 01,04,07)

Středa 31.8.2022

přesnídávka kuličky s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,07)

polévka rybí pestrá (A: 01,04,09)

oběd mexické fazole, chléb, čaj (A: 01,15)

svačina chléb, pomazánka tvarohová s bylinkami, zelenina, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 1.9.2022

přesnídávka rohlík s šunkovým sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)

polévka kuřecí vývar s masem a nudlemi (A: 01,09)

oběd Krupičná kaše s kakaem, ovocný čaj (A: 01,07)

svačina chléb, pomazánka z pečeného lososa, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Pátek 2.9.2022

přesnídávka chléb s máslem a vejce, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

polévka květáková (A: 01,07,09)

oběd čufty s rajskou omáčkou, těstoviny, čaj (A: 01,03,09,15)

svačina koblih s marmeládou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem