

Jídelníček

od 22.08.2022 do 26.08.2022

Pondělí 22.8.2022

přesnídávka chléb s Lučinou, rajče, mléko (A: 01,07,15)

polévka čočková s noky (A: 01,03,09)

oběd rybí prsty s bramborovou kaší, salát, čaj (A: 01,03,04,07)

svačina grahamový rohlík s křenovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)

Úterý 23.8.2022

přesnídávka rohlík s třenou nivou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

polévka slepičí s masem a nudlemi (A: 01,09)

oběd vepřové na smetaně, kolínka čaj (A: 01,07,09)

svačina chléb s pomazánkou ze sojových bobů a zeleniny, ovocný nápoj (A: 01,03,06,07)

Středa 24.8.2022

přesnídávka ochucený jogurt s piškoty a ovocem, čaj (A: 01,03,07)

polévka jáhlová (A: 01,09)

oběd hrachová kaše s výpečky, chléb, okurek, čaj (A: 01)

svačina chléb s pomazánkou ze strouhaných sýrů se zeleninou, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 25.8.2022

přesnídávka královský chléb s paštikovou pomazánkou, ovocný čaj (A: 01,03,07)

polévka česnečka (A: 01,03,09)

oběd zeleninové karbanátky, brambory, okurek, čaj (A: 01,03,07,09)

svačina raženka cereální s celerovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07,09)

Pátek 26.8.2022

přesnídávka chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07,15)

polévka kapustová (A: 01,09)

oběd hovězí znojemská pečeně, jasmínová rýže, čaj (A: 01,10)

svačina koláč s makovou/tvarohovou náplní, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

